

Formation

Sensibilisation aux Risques Psychosociaux (RPS)

Durée : 1 jour (7h heures)

Tarif inter : 890 € HT

Collation et déjeuner offerts

Intra et sur-mesure : nous consulter

Public

Managers, Chefs d'équipe, RH, tout salarié souhaitant être sensibilisé aux RPS

Prérequis

Aucun

Programme de la formation

1. Introduction aux risques psychosociaux : enjeux et cadre réglementaire

Définition des RPS et panorama des risques (stress, harcèlement, burn-out, violences internes et externes)
Origines et facteurs aggravants : individuels, organisationnels et relationnels Réglementation et responsabilités de l'employeur : obligations légales et prévention Impacts sur la performance, la santé des salariés et le climat social

2. Détecter les signaux d'alerte et comprendre les mécanismes des RPS

Manifestations des RPS : signes physiques, émotionnels et comportementaux Facteurs déclencheurs et amplification des tensions en entreprise Conséquences individuelles (épuisement, désengagement, absentéisme) et collectives (turnover, conflits) Outils et méthodes d'identification des risques dans l'organisation

3. Mettre en place une démarche de prévention efficace

Principes de la prévention primaire, secondaire et tertiaire Rôle du management et des instances représentatives dans la prévention des RPS Outils pour améliorer le bien-être et la cohésion au travail Actions concrètes pour instaurer une culture de prévention et un climat serein

4. Gérer une situation de crise liée aux RPS

Posture à adopter face à un collaborateur en détresse Dispositifs d'accompagnement et ressources internes/externes Actions d'urgence et mesures correctives à mettre en place Retour d'expérience et partage de bonnes pratiques

Objectifs

- Identifier les différents types de risques psychosociaux et leurs causes
- Comprendre leurs conséquences sur les individus et l'organisation
- Reconnaître les signaux d'alerte et évaluer les situations à risque
- Mettre en place des actions de prévention et d'accompagnement adaptées
- Adopter une posture favorisant la qualité de vie au travail (QVT)

Modalités pédagogiques

- Alternance entre apports théoriques et mises en situation
- Études de cas réels et analyse collective
- Méthodes et outils pour adopter une posture proactive face aux RPS.
- Étude de cas sur la reconnaissance des signaux faibles dans différents contextes professionnels
- Construction d'un plan d'action de prévention à partir d'un cas concret
- Simulation d'entretien avec un collaborateur en situation de stress ou de mal-être

Modalités d'évaluation

- Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen d'auto-évaluation, de QCM, mises en situation, travaux pratiques...
- Évaluation dès la fin de la formation, pour mesurer votre satisfaction et votre perception de l'évolution de vos compétences par rapport aux objectifs de la formation.
Avec votre accord, votre note globale et vos verbatims seront publiés sur notre site.
- Suivi des présences et remise d'une attestation individuelle de formation.