

Formation

Développer son leadership personnel et relationnel

Durée : 2 jours (14h heures)

Tarif inter : 1435 € HT

Collation et déjeuner offerts

Intra et sur-mesure : nous consulter

Public

Managers, chefs de projet, leaders d'équipe, responsables transverses ou toute personne souhaitant renforcer son leadership dans un rôle d'animation ou de coordination.

Prérequis

Aucun

Programme de la formation

1. Comprendre les fondements du leadership relationnel

Différences entre autorité, pouvoir, influence et leadership Les 4 piliers du leadership relationnel : exemplarité, écoute, confiance, inspiration Leadership naturel vs leadership construit : où me situer ?

2. Identifier son style de leadership

Auto-diagnostic : quel est mon style dominant ? Points forts et risques liés à mon profil Mieux comprendre l'impact de son comportement sur autrui

3. Travailler sa posture de leader

L'alignement tête - cœur - corps : cohérence du message et de la posture Affirmation de soi et assertivité relationnelle Présence, écoute active et langage non-verbal

4. Inspirer et mobiliser par sa communication

Prendre la parole avec impact et conviction Raconter, illustrer, faire vivre une vision (storytelling relationnel) Savoir formuler des feedbacks constructifs et engageants

5. Adapter son leadership aux interlocuteurs et aux situations

Lire les besoins de ses collaborateurs (styles de personnalité, stades de développement) Savoir quand coacher, cadrer, accompagner, ou responsabiliser Créer un cadre de confiance et de responsabilisation

6. Développer son intelligence émotionnelle en leadership

Identifier et réguler ses propres émotions Accueillir les réactions émotionnelles des autres avec justesse
Savoir garder son cap dans les moments de tension ou d'incertitude

Objectifs

- Identifier ses propres leviers d'impact relationnel
- Développer une posture de leader affirmé, cohérent et authentique
- Inspirer confiance, motiver et faire grandir ses interlocuteurs
- Renforcer sa communication pour fédérer et engager
- Savoir ajuster son leadership selon les contextes et les personnalités

Modalités pédagogiques

- Tests de positionnement et autodiagnostic
- Mises en situation, jeux de rôle, prises de parole
- Études de cas issues du vécu des participants
- Ateliers d'analyse de posture et feedback entre pairs
- Élaboration d'un plan de développement personnel

Modalités d'évaluation

- Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen d'auto-évaluation, de QCM, mises en situation, travaux pratiques...
- Évaluation dès la fin de la formation, pour mesurer votre satisfaction et votre perception de l'évolution de vos compétences par rapport aux objectifs de la formation.
Avec votre accord, votre note globale et vos verbatims seront publiés sur notre site.
- Suivi des présences et remise d'une attestation individuelle de formation.