

Formation

Développer son charisme et son influence

Affirmez votre présence et développez votre capacité à inspirer et influencer votre entourage

Durée : 2 jours (14h heures)

Tarif inter : 1435 € HT

Collation et déjeuner offerts

Intra et sur-mesure : nous consulter

Public

Managers, dirigeants, cadres, entrepreneurs, commerciaux, consultants. Toute personne souhaitant renforcer sa présence et son impact relationnel

Prérequis

Aucun

Programme de la formation

1. Comprendre les fondamentaux du charisme et de l'influence

Définition du charisme et de l'influence en contexte professionnel Les éléments clés qui créent une présence forte et inspirante Différencier autorité naturelle et leadership imposé

2. Travailler sa posture et son image pour renforcer sa présence

La gestion du langage corporel et l'impact des gestes Le regard, la posture et l'occupation de l'espace Développer son assurance et son assertivité

3. Maîtriser la communication verbale et non verbale

Travailler le ton de la voix, l'intonation et le rythme du discours Développer une éloquence et un discours percutants L'importance du silence et de la gestuelle pour capter l'attention

4. Développer son influence et son impact en leadership

Adopter une communication persuasive et inspirante Savoir influencer avec intégrité et convaincre sans manipuler Identifier et comprendre les leviers psychologiques de l'influence

Objectifs

- Comprendre les mécanismes du charisme et de l'influence
- Travailler sa posture et sa présence pour capter l'attention

- Maîtriser son expression orale et non verbale pour renforcer son impact
- Développer son leadership en inspirant et en influençant avec authenticité
- Gagner en confiance et en aisance dans ses prises de parole et interactions

Modalités pédagogiques

- Exercices de prise de parole en public et mises en situation professionnelles
- Jeux de rôle pour affiner son charisme et tester son influence
- Techniques issues du théâtre, de la PNL et du leadership
- Outils concrets pour développer son assurance et renforcer son impact
- Élaboration d'un plan d'action personnalisé pour renforcer sa présence et son leadership

Modalités d'évaluation

- Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen d'auto-évaluation, de QCM, mises en situation, travaux pratiques...
- Évaluation dès la fin de la formation, pour mesurer votre satisfaction et votre perception de l'évolution de vos compétences par rapport aux objectifs de la formation.
Avec votre accord, votre note globale et vos verbatims seront publiés sur notre site.
- Suivi des présences et remise d'une attestation individuelle de formation.