

Formation

Travailler ensemble efficacement

Les clés de la coopération au quotidien

Durée : 2 jours (14h heures)

Tarif inter : 1435 € HT

Collation et déjeuner offerts

Intra et sur-mesure : nous consulter

Public

Toute personne travaillant en équipe, en mode projet ou en réseau. Managers, chefs de projet, fonctions support ou opérationnelles. Collaborateurs souhaitant renforcer leur posture collaborative et relationnelle

Prérequis

Aucun

Programme de la formation

1. Identifier les fondamentaux du travail en équipe

Ce qui fait la différence entre groupe et équipe Les ingrédients d'une coopération durable : confiance, objectifs partagés, reconnaissance Repérer les freins à la collaboration : jeux de pouvoir, manque de clarté, cloisonnement...

2. Comprendre son propre mode de fonctionnement

Identifier son style de contribution (analyse, action, soutien, coordination...) Prendre conscience de ses forces relationnelles et de ses points de vigilance Apprendre à décoder les comportements des autres sans juger

3. Renforcer la qualité des relations au sein de l'équipe

Poser un cadre relationnel clair et partagé Développer l'écoute active, la reformulation, le questionnement ouvert Apprendre à faire des feedbacks constructifs

4. Mieux coopérer dans la diversité

Tirer parti des différences de profils, de culture, de rythme, d'opinions Sortir des malentendus relationnels : clarification des rôles et des responsabilités Adapter sa communication selon ses interlocuteurs

5. Gérer tensions, désaccords et résistances

Prévenir les incompréhensions et les conflits en amont Oser dire les choses sans heurter, trouver un terrain commun Sortir des logiques de compétition ou de retrait

6. Agir concrètement pour renforcer la coopération

Partager les bonnes pratiques de coordination et de communication Coconstruire des règles de fonctionnement d'équipe S'engager individuellement et collectivement dans une dynamique gagnant-gagnant

Objectifs

- Comprendre les facteurs qui favorisent ou freinent la coopération
- Identifier leur style de contribution au sein d'une équipe
- Améliorer la qualité des échanges et des interactions
- Gérer les désaccords et sortir des logiques de silo ou de rivalité
- S'engager dans une dynamique de co-construction durable

Modalités pédagogiques

- Approche participative et expérientielle
- Auto-diagnostics et outils de positionnement
- Ateliers collaboratifs et mises en situation
- Jeux de rôle, simulations d'équipes, cas concrets
- Apports pratiques et outils transférables sur le terrain
- Élaboration d'un plan d'action individuel ou collectif

Modalités d'évaluation

- Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen d'auto-évaluation, de QCM, mises en situation, travaux pratiques...
- Évaluation dès la fin de la formation, pour mesurer votre satisfaction et votre perception de l'évolution de vos compétences par rapport aux objectifs de la formation.
Avec votre accord, votre note globale et vos verbatims seront publiés sur notre site.
- Suivi des présences et remise d'une attestation individuelle de formation.