

Formation

# Préparer la liquidation de sa retraite

Durée : 1 jour (7h heures)

Tarif inter : 890 € HT

Collation et déjeuner offerts

Intra et sur-mesure : nous consulter

Public

Prérequis

Aucun

## Programme de la formation

### 1. Comprendre le fonctionnement du système de retraite

Architecture des régimes de retraite en France : base, complémentaire, public/privé Principes de calcul : trimestres, taux plein, décote/surcote Les impacts des réformes récentes (âge légal, âge d'équilibre, carrières longues...)

### 2. Évaluer sa situation individuelle

Lecture et analyse du relevé de carrière (RIS) Vérification des périodes validées ou manquantes (maladie, chômage, maternité...) Cas particuliers : polyensionnés, expatriés, rachats de trimestres

### 3. Anticiper et préparer la liquidation

Quand et comment demander sa retraite ? Calendrier à respecter Constituer un dossier complet pour chaque régime concerné Simulations de pension : outils disponibles, interprétation des résultats

### 4. Sécuriser son départ et éviter les erreurs

Anticiper les délais de traitement, les régularisations Points de vigilance : erreurs fréquentes, justificatifs nécessaires Modalités de passage à la retraite : retraite progressive, cumul emploi-retraite, retraite anticipée

## Objectifs

- Salariés en fin de carrière, à partir de 55 ans
- Agents de la fonction publique ou salariés du privé
- Toute personne souhaitant préparer sa retraite de façon proactive et informée
- Possibilité de déclinaison pour RH ou responsables de la gestion des fins de carrière

## Modalités pédagogiques

- Apports techniques vulgarisés et illustrés
- Études de cas selon différents profils de carrière
- Échanges et réponses personnalisées aux questions des participants
- Grilles d'auto-évaluation, modèles de courrier, checklists de préparation
- Possibilité d'analyse de relevés de carrière (si transmis à l'avance)

## Modalités d'évaluation

- Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen d'auto-évaluation, de QCM, mises en situation, travaux pratiques...
- Évaluation dès la fin de la formation, pour mesurer votre satisfaction et votre perception de l'évolution de vos compétences par rapport aux objectifs de la formation.  
Avec votre accord, votre note globale et vos verbatims seront publiés sur notre site.
- Suivi des présences et remise d'une attestation individuelle de formation.