

Formation

Mieux communiquer avec le DISC

★★★★★ 4.8 (8 avis)

Avis (14)

Best

Durée : 2 jours (14h heures)

Tarif inter : 1515 € HT

Présentiel

Intra et sur-mesure : nous consulter

Public

Tous collaborateurs

Prérequis

Aucun

Programme de la formation

1. Connaître DISC®, le langage des couleurs

- Découvrir le modèle DISC, ses objectifs et ses domaines d'application
- Connaître le langage des couleurs : simple, observable, universel, neutre et directement opérationnel,
- Associer les 4 couleurs aux profils comportementaux : dominance, influence, stabilité, conformité avec leurs caractéristiques

2. Mieux vous connaître avec DISC®

- Découvrir votre propre profil DISC et le valider
- Comprendre votre propre profil comportemental et vos styles préférentiels d'interaction ou de management
- Repérer les différences entre le style naturel et le style adapté

3. Repérer les différents profils de ses interlocuteurs avec DISC

- Prêter une attention accrue au champ lexical de son interlocuteur
- Repérer sa posture et sa gestuelle pour confirmer son profil DISC
- Savoir adapter sa communication en face à face ou en équipe

4. Motiver son entourage avec DISC

- Comprendre les sources de motivation des différents profils DISC
- Repérer les ingrédients démotivants pour chaque profil
- Appréhender les signes avant-coureurs de tension, ou de résistance pour savoir les gérer
- Pratiquer le feedback avec la méthode DISC

5. Définir votre plan de développement personnel

- Mettre en place son plan de développement personnel en lien avec son profil DISC
- Miser sur ses atouts pour une performance et un alignement renforcés

Objectifs

- Découvrir les 4 profils du référentiel DISC
- Appréhender et valider son propre profil DISC
- Savoir adapter sa communication en restant authentique
- Motiver son entourage avec DISC
- Voir venir, comprendre et gérer les signes avant-coureurs de tension

Modalités pédagogiques

- Travail sur les profils DISC
- Videos pédagogiques
- Analyse de situations
- Jeux de rôle et mise en situation
- Feedback personnalisé
- Coaching duo

Cette formation est animée par un consultant-formateur certifié DISC®.

Modalités d'évaluation

- Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen d'auto-évaluation, de QCM, mises en situation, travaux pratiques...
- Évaluation dès la fin de la formation, pour mesurer votre satisfaction et votre perception de l'évolution de vos compétences par rapport aux objectifs de la formation.
Avec votre accord, votre note globale et vos verbatims seront publiés sur notre site.
- Suivi des présences et remise d'une attestation individuelle de formation.

Prochaines sessions inter

Paris

12-13 mai 2025

05-06 juin 2025

10-11 juillet 2025

08-09 septembre 2025

06-07 novembre 2025

08-09 décembre 2025

Autres localités

A voir sur notre site : <https://www.devop.pro/formations/disc>