

Formation

Management bienveillant

Durée : 2 jours (14h heures)

Intra et sur-mesure : nous consulter

Public

Managers, responsables d'équipes souhaitant intégrer la bienveillance à son management

Prérequis

Aucun

Programme de la formation

1. Développer une posture de manager bienveillant

Être un facilitateur des échanges entre les personnes Bâtir des relations basées sur la confiance, accorder de l'intention à l'autre. Donner de la valeur aux changements, abaisser les résistances naturelles. Créer de la joie, faire du plaisir au travail un axe de développement. Viser le bien-être de ses collaborateurs Faire primer le collectif Motiver ses collaborateurs en générant une cohésion d'équipe forte

2. Être bienveillant avec soi-même pour l'être avec son équipe

Comment appliquer à soi-même ces principes Se donner le droit à l'erreur, accepter d'être imparfait Prendre du recul et lâcher prise

3. Communiquer avec authenticité

Pratiquer l'empathie en toute situation Se positionner dans une relation affirmée et constructive. Exprimer ses sentiments, ses ressentis. Parler de ce qui vous touche.

Objectifs

- Adopter les réflexes du manager bienveillant.
- Acquérir de nouveaux réflexes de pensée dans la perspective de la bienveillance
- Développer la sensation de plaisir au travail pour dynamiser son équipe

Modalités pédagogiques

- Prise de recul sur ses pratiques,
- Travailler sur le portrait robot du manager bienveillant,
- Mises en situation pour travailler et renforcer sa posture bienveillante.
- Conseils personnalisés

Modalités d'évaluation

- Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen d'auto-évaluation, de QCM, mises en situation, travaux pratiques...
- Évaluation dès la fin de la formation, pour mesurer votre satisfaction et votre perception de l'évolution de vos compétences par rapport aux objectifs de la formation.
Avec votre accord, votre note globale et vos verbatims seront publiés sur notre site.
- Suivi des présences et remise d'une attestation individuelle de formation.