

Le charisme et la confiance en soi sont des qualités essentielles pour construire son leadership. Cette formation vous apprendra à développer ces qualités en vous-même pour améliorer votre leadership et votre influence. Cette formation vous permettra de devenir un leader plus charismatique, plus confiant et plus influent en utilisant des techniques éprouvées pour améliorer votre impact personnel et votre leadership.

Objectifs

Développer son aisance relationnelle et ses compétences en communication
Prendre conscience de sa gestuelle et en faire un véritable outil de communication au service de son charisme.
Gagner en confiance et en assurance en apprenant à mieux gérer son stress.

Public

Toute personne souhaitant développer son charisme

Axes de travail de la formation

1. Définir le charisme

Discerner charisme, autorité et confiance en soi
Chercher sa singularité

2. Utiliser son corps pour s'affirmer

Maîtriser le souffle : respirer avec le ventre
Lâcher prise pour gagner en efficacité
Avoir un bon ancrage au sol et maîtriser les premières secondes
Faire de son corps et de son visage des vecteurs de son discours
Prendre conscience de sa posture et maîtriser ses gestes

3. Être à l'aise dans sa prise de contact

Établir un rapport de confiance
Créer le contact grâce au regard
Mieux gérer ses émotions

4. S'affirmer dans sa posture de « leader »

Prendre conscience du leader que nous sommes
Développer son imagination et sa créativité
Oser lever ses inhibitions

5. Développer confiance et assurance

S'appuyer sur ses points forts
Gérer le stress créé par cette situation particulière
Dynamiser sa relation avec ses interlocuteurs
Apprivoiser le sentiment de déstabilisation

Animation

Groupe limité à 8 participants
80% de mises en application
Mise en place d'un programme personnalisé de travail à appliquer en situation professionnelle
Mises en situation pour développer son charisme

Consulter cette formation en ligne : <https://www.devop.pro/formation/charisme-confiance-en-soi-et-leadership.html>

Vous avez une question, contactez-nous au 01 70 38 21 10 ou via notre [formulaire de demande rapide](#)



Charisme, confiance en soi et leadership

devop

De nombreux exercices pour une application immédiate des techniques apprises en milieu professionnel

Consulter cette formation en ligne : <https://www.devop.pro/formation/charisme-confiance-en-soi-et-leadership.html>
Vous avez une question, contactez-nous au 01 70 38 21 10 ou via notre [formulaire de demande rapide](#)