

Objectifs

- Intégrer les outils du comédien
- Capter l'auditoire avec le regard
- Trouver sa voix
- Persuader par sa communication orale
- Accroître sa souplesse comportementale
- Gérer votre stress et votre émotion en utilisant des techniques spécifiques

Public

Toute personne souhaitant s'améliorer dans sa communication au quotidien, gagner en aisance et en charisme.

Pas de pré-requis

Axes de travail

1. Intégrer les outils du comédien

- Utiliser les techniques d'acteur
- Écoute, corps, adaptabilité, sincérité, voix
- Mettre son corps au service d'une communication
- La posture optimale pour communiquer
- Validation : situations de communication

2. Capter l'auditoire avec le regard

- Utiliser le regard pour captiver
- L'importance du regard
- Utiliser le non verbal
- Communiquer avec le regard

3. Trouver sa voix

- Activer sa voix
- Les principes fondamentaux
- Le fonctionnement de la voix
- L'ajustement des cordes vocales
- Les résonateurs

4. Persuader par sa communication orale

- Faire adhérer à l'oral
- Les secrets d'une communication persuasive
- L'adhésion par le non verbal
- Prendre en compte son auditoire
- L'émotion dans le discours
- Captiver son public

5. Accroître sa souplesse comportementale

- Se libérer de ses propres résistances
- Les conditions du lâcher prise
- Dépasser ses limites

Canaliser l'énergie et la doser au fil de la prise de parole

Consulter cette formation en ligne :
Oser des prises de parole à contraintes, face au groupe et potentiellement filmées

<https://www.devop.pro/formation/communiquer-avec-les-techniques-theatrales.html>

Vous avez une question, contactez-nous au 01 70 38 21 10 ou via notre [formulaire de demande rapide](#)

Être pertinent dans l'échange, répondre sans se justifier

6. Trouver du plaisir dans la prise de parole

Oser incarner d'autres versions de soi-même que l'on aimerait montrer en entreprise

Comprendre les « trucs et astuces » qui permettent de gagner en répartie et en confiance pour les comédiens

Animation

Formation limitée à 6 participants maximum

Elle est basée sur des techniques théâtrales incluant des expérimentations hors cadre, des exercices ludiques et des applications dans le quotidien de l'entreprise.

Mises en situation basées sur des cas concrets proposés par les stagiaires, applications dans le quotidien de l'entreprise

Débriefing sur les comportements mis en oeuvre : analyse de pratique

Plan d'action : rédiger son plan d'action personnalisé

Consulter cette formation en ligne :

<https://www.devop.pro/formation/communiquer-avec-les-techniques-theatrales.html>

Vous avez une question, contactez-nous au 01 70 38 21 10 ou via notre [formulaire de demande rapide](#)