

Veiller au bien-être de vos collaborateurs ne vise pas seulement à éviter l'émergence de risques psychosociaux. En identifiant et en mettant en place les conditions de vie au travail, vous favoriserez l'engagement individuel et collectif. Cette formation est animée par un coach certifié et enrichie par le codéveloppement. Elle vous donne les outils pour mettre en œuvre un management qui articule enjeux de performance et enjeux humains.

Vous êtes

Manager confirmé ou RRH, vous souhaitez mettre en place des projets de développement de qualité de vie au travail au sein de votre service.

Prérequis

Cette formation est accessible sans condition particulière.

Axes de travail de la formation

1. Qu'est-ce que le bien-être au travail et la performance

Donner de la réalité au bien-être au travail et à la performance : construire des indicateurs,
Où en est votre service, votre entreprise : outils et méthodes de diagnostic,
Comment s'articulent, sens, motivation, engagement, satisfaction et bien-être,
A quels besoins le travail répond-il ?

2. Élaborer un dispositif

Définir des méthodes de prévention,
Mettre en place un processus d'alerte,
Comprendre les émotions humaines et leur utilité, être à l'écoute,
Savoir gérer les émotions des collaborateurs : reconnaître, accueillir, traiter,
Adopter des comportements efficaces en situations difficiles : que faire face aux premiers signes de stress individuel ou collectif ? Que faire face à une personne à un stade avancé de stress ?
Identifier les sources de tension personnelle liées à l'activité et au travail en équipe chez les collaborateurs.

3. Vous appuyer sur votre système de management

Vous entraîner à l'écoute active,
Donner du sens à la contribution de chacun,
Reconnaître et valoriser,
Créer de la coopération et du soutien,
Travailler sur les facteurs de satisfaction et de motivation des collaborateurs, faire le lien avec la réduction des tensions perçues,
Créer des ambiances conviviales propices à la performance,
Mettre en œuvre des actions de codéveloppement.

4. Gagner en sérénité

Adopter les postures, comportements et discours favorisant des échanges sereins autour des exigences de performance,
La stratégie : un plaisir professionnel par jour,
Gérer votre énergie et celle de vos collaborateurs : à la journée, à la semaine, à l'année,
Elaborer un plan d'actions personnel.

Méthode d'animation

Cette formation est animée par un formateur-coach certifié,

Entraînement sur les cas concrets des participants

Outils de diagnostics,

Codéveloppement entre participants,

Élaboration par chaque participant d'un plan d'actions adapté à sa situation.

Consulter cette formation en ligne :

<https://www.devop.pro/formation/concilier-performance-et-bien-etre-pour-managers.html>

Vous avez une question, contactez-nous au 01 70 38 21 10 ou via notre [formulaire de demande rapide](#)