

Objectifs

- Découvrir et développer ses capacités créatives personnelles.
- Lever les freins à la créativité et penser différemment.
- Pratiquer des outils pour résoudre les problèmes grâce à votre créativité
- Développer vos idées et votre pensée créative.
- Développer de nouvelles idées grâce à des techniques et des outils adaptés
- Faire de la créativité un levier de différenciation

Public

Tout collaborateur désirant utiliser et développer ses capacités créatives.

Pas de pre-requis

Axes de travail de la formation

1. Développer ses capacités créatives

- Autodiagnostic : quel est mon profil créatif ?
- Décoder son processus créatif personnel.
- Oser se présenter « créativement ».
- Challenger sa créativité en créant un objet « en live ».
- Élargir son champ de vision et s'autoriser « à penser différemment »

2. Lever les freins et stimuler sa créativité

- Adopter les 7 attitudes créatives.
- Sortir de la procrastination avec le planning créatif.
- La réponse des neurosciences : préférences cérébrales, composantes et facteurs.
- Comment aborder son quotidien professionnel et relationnel sous un autre angle ?
- Développer sa curiosité et son état de veille à la créativité
- Libérer son imaginaire
- Favoriser la pensée créative : modéliser la démarche créative

3. Résoudre les problèmes rencontrés par la créativité

- Respecter les conditions : écoute, libre expression, spontanéité, bienveillance
- Définir l'objectif à atteindre et le transformer en défi créatif
- Exprimer et faire passer ses idées créatives
- Sortir des solutions toutes faites
- Évaluer ses idées créatives et les faire valider par son entourage professionnel
- Transformer ses idées en résultats concrets

Animation

- Mises en situation sur les sujets réels des participants.
- Autodiagnostic et conseils pour déployer sa créativité et sur ses styles de pensée
- Animation par un participant d'une séance créative sur son propre projet appliqué dans un contexte professionnel
- Réflexion sur les applications concrètes que chacun peut mettre en oeuvre dans son environnement
- Conseils personnalisés donnés par l'animateur à chaque participant