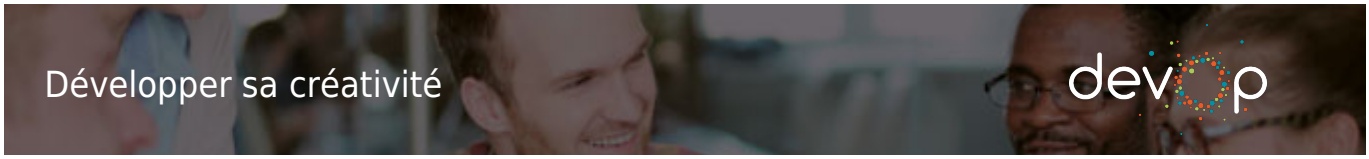

Objectifs

Découvrir et développer ses capacités créatives personnelles.
Lever les freins à la créativité et penser différemment.
Pratiquer des outils pour résoudre les problèmes grâce à votre créativité
Développer vos idées et votre pensée créative.
Développer de nouvelles idées grâce à des techniques et des outils adaptés
Faire de la créativité un levier de différenciation

Public

Tout collaborateur désirant utiliser et développer ses capacités créatives.

Pas de pre-requis

Axes de travail de la formation

1. Développer ses capacités créatives

Autodiagnostic : quel est mon profil créatif ?
Décoder son processus créatif personnel.
Oser se présenter « créativement ».
Challenger sa créativité en créant un objet « en live ».
Élargir son champ de vision et s'autoriser « à penser différemment »

2. Lever les freins et stimuler sa créativité

Adopter les 7 attitudes créatives.
Sortir de la procrastination avec le planning créatif.
La réponse des neurosciences : préférences cérébrales, composantes et facteurs.
Comment aborder son quotidien professionnel et relationnel sous un autre angle ?
Développer sa curiosité et son état de veille à la créativité
Libérer son imaginaire
Favoriser la pensée créative : modéliser la démarche créative

3. Résoudre les problèmes rencontrés par la créativité

Respecter les conditions : écoute, libre expression, spontanéité, bienveillance
Définir l'objectif à atteindre et le transformer en défi créatif
Exprimer et faire passer ses idées créatives
Sortir des solutions toutes faites
Évaluer ses idées créatives et les faire valider par son entourage professionnel
Transformer ses idées en résultats concrets

Animation

Mises en situation sur les sujets réels des participants.
Autodiagnostic et conseils pour déployer sa créativité et sur ses styles de pensée
Animation par un participant d'une séance créative sur son propre projet appliqué dans un contexte professionnel
Réflexion sur les applications concrètes que chacun peut mettre en oeuvre dans son environnement
Conseils personnalisés donnés par l'animateur à chaque participant