

Le DISC fait partie des principaux référentiels de personnalité dans le monde. Avec une typologie de 4 profils, et des nuances majeures, il propose de mieux comprendre les comportements, les motivations et les préférences de communication de chacun.

Lors de cette formation, vous découvrirez les quatre types de personnalité DISC, leurs qualités repérables, leurs modes de communication préférés, leurs sources de motivation et comportements sous stress.

Utile au quotidien pour mieux se connaître, adapter sa communication, le DISC permet aussi de prévenir les conflits et entretenir un climat de coopération serein.

Public

Tout collaborateur.

Prérequis

Cette formation est accessible sans condition particulière.

En amont de la formation, les participants remplissent un questionnaire en ligne dont la synthèse « Profil DISC » leur sera remise et commentée le premier jour.

Objectifs de la formation

- Découvrir les 4 profils du référentiel DISC
- Appréhender et valider son propre profil DISC
- Savoir adapter sa communication en restant authentique
- Motiver son entourage avec DISC
- Voir venir, comprendre et gérer les signes avant-coureurs de tension

Programme

1. Connaître DISC®, le langage des couleurs

- Découvrir le modèle DISC, ses objectifs et ses domaines d'application
- Connaître le langage des couleurs : simple, observable, universel, neutre et directement opérationnel,
- Associer les 4 couleurs aux profils comportementaux : dominance, influence, stabilité, conformité avec leurs caractéristiques

2. Mieux vous connaître avec DISC®

- Découvrir votre propre profil DISC et le valider
- Comprendre votre propre profil comportemental et vos styles préférés d'interaction ou de management
- Repérer les différences entre le style naturel et le style adapté

3. Repérer les différents profils de ses interlocuteurs avec DISC

- Prêter une attention accrue au champ lexical de son interlocuteur
- Repérer sa posture et sa gestuelle pour confirmer son profil DISC
- Savoir adapter sa communication en face à face ou en équipe

4. Motiver son entourage avec DISC

- Comprendre les sources de motivation des différents profils DISC
- Repérer les ingrédients démotivants pour chaque profil
- Appréhender les signes avant-coureur de tension, ou de résistance pour savoir les gérer
- Pratiquer le feedback avec la méthode DISC

Consulter cette formation en ligne :

<https://www.devop.pro/formation/formation-mieux-communiquer-methode-disc.html>

Vous avez une question, contactez-nous au 01 70 38 21 10 ou via notre [formulaire de demande rapide](#)

5. Définir votre plan de développement personnel

- Mettre en place son plan de développement personnel en lien avec son profil DISC
- Miser sur ses atouts pour une performance et un alignement renforcés

Méthode d'animation

- Travail sur les profils DISC
- Videos pédagogiques
- Analyse de situations
- Jeux de rôle et mise en situation
- Feedback personnalisé
- Coaching duo

Cette formation est animée par un consultant-formateur certifié DISC®.

Consulter cette formation en ligne :

<https://www.devop.pro/formation/formation-mieux-communiquer-methode-disc.html>

Vous avez une question, contactez-nous au 01 70 38 21 10 ou via notre [formulaire de demande rapide](#)