

Le DISC est un outil de profilage de personnalité qui permet de mieux comprendre les comportements, les motivations et les préférences de communication des individus.

Cette formation vous apprendra à utiliser le DISC pour améliorer votre communication avec les autres en adaptant votre style de communication à leur profil de personnalité. Vous découvrirez les quatre types de personnalité du DISC, leurs caractéristiques et leurs modes de communication préférés. Vous découvrirez également que le DISC peut aider à résoudre les conflits et améliorer la collaboration dans son environnement professionnel.

Objectifs de la formation

- Comprendre les différences et les ressorts de chacun des profils couleurs,
- Vous positionner et comprendre vos propres réactions face à vos interlocuteurs,
- Pouvoir présenter une idée avec succès à des interlocuteurs de profils différents.

Pour qui ?

Tout collaborateur désireux de mieux se connaître et de développer ses capacités relationnelles.

Prérequis

Cette formation est accessible sans condition particulière.

Axes d'entraînement

1. Connaître DISC®, le langage des couleurs

- Le modèle, ses objectifs et ses domaines d'application,
- Le langage des couleurs : simple, observable, universel, neutre et directement opérationnel,
- Associer les 4 couleurs aux profils comportementaux : dominance, influence, stabilité, conformité.

2. Mieux vous connaître avec DISC®

- Découvrir votre propre profil en couleur avec le rapport personnalisé complet DISC,
- Identifier et comprendre votre propre profil comportemental et vos styles préférés,
- Reconnaître votre mode de communication privilégié et votre impact dans la relation.

3. Repérer les différents profils de couleurs

- Reconnaître le profil de votre interlocuteur : les mots, la voix, les gestes,
- Identifier les forces et les faiblesses, les motivations et les besoins associés à chacune des 4 couleurs.

4. Renforcer votre impact personnel en vous adaptant aux différents profils

- Adapter votre communication aux différents profils et vos différents interlocuteurs : votre patron, vos collègues, vos collaborateurs, vos clients...
- Adapter votre comportement en fonction de votre objectif, de l'interlocuteur et de la situation.

5. Définir votre plan de développement personnel

- Vous développer personnellement compte tenu de vos forces et de vos axes de progrès,
- Définir des objectifs pour renforcer la qualité de votre communication auprès d'interlocuteurs clés.

Méthode d'animation

Remise d'un rapport individuel et confidentiel qui sera l'une des bases de travail de la session collective.

Consulter cette formation en ligne :

<https://www.devop.pro/formation/formation-mieux-communiquer-methode-disc.html>

Vous avez une question, contactez-nous au 01 70 38 21 10 ou via notre [formulaire de demande rapide](#)

Améliorer sa communication avec le DISC



Cette formation est animée par un consultant-formateur certifié DISC®.

- Chaque participant reçoit son profil comportemental personnalisé DISC®,
- Apports théoriques et exercices pratiques,
- Entraînement aux méthodes proposées en fonction des objectifs de chacun.

Consulter cette formation en ligne :

<https://www.devop.pro/formation/formation-mieux-communiquer-methode-disc.html>

Vous avez une question, contactez-nous au 01 70 38 21 10 ou via notre [formulaire de demande rapide](#)