

Le Myers-Briggs Type Indicator (MBTI) est l'un des outils de personnalité les plus utilisés dans le monde professionnel. Il permet aux individus de mieux comprendre leur personnalité, leurs préférences et leur style de communication. Les participants de cette formation découvriront les différentes dimensions du MBTI, telles que l'extraversion/introversion, la pensée/le sentiment, la sensation/l'intuition et le jugement/perception.

Cette formation est une réponse à toutes celles et ceux qui cherchent à mieux comprendre leur personnalité, à améliorer leur communication et leur collaboration avec les autres.

## Objectifs de la formation

- Mieux vous connaître pour mieux communiquer avec votre équipe, votre hiérarchie et vos collaborateurs,
- Travailler plus efficacement en équipe,
- Développer votre potentiel et votre efficacité,
- Mieux gérer une équipe projet

## Pour qui ?

Manager, chef de projet, collaborateur.

## Prérequis

Cette formation est accessible sans condition particulière.

## Axes d'entraînement

### 1. Identifier votre profil

- Connaître le MBTI® : ses objectifs et ses applications,
- Repérer les quatre dimensions du MBTI® et leur impact sur les attitudes, les comportements,
- Comprendre la notion de préférence,
- Identifier votre mode de fonctionnement préférentiel sur chacune des dimensions.

### 2. La structure du MBTI®

- L'orientation de l'énergie,
- Les modes de perception,
- Les critères de nos décisions,
- Les modalités d'organisation.

### 3. Explorer les 16 types de personnalités selon le MBTI®

- Les préférences personnelles,
- Le fonctionnement de chaque type, les atouts et les faiblesses potentiels,
- Le chemin de développement personnel.

### 4. Mieux comprendre les autres : différences et complémentarités

- Reconnaître le type de personnalité de vos interlocuteurs,
- Adapter votre mode de fonctionnement pour une communication efficace.

### 5. Identifier et comprendre les effets des préférences en situation de travail

- Vous situer dans votre environnement de travail et votre mode de contribution à l'organisation,
  - Repérer votre style d'apprentissage préféré,
- Consulter cette formation en ligne :

<https://www.devop.pro/formation/mbti-mieux-se-connaître-et-mieux-comprendre-les-autres.html>

Vous avez une question, contactez-nous au 01 70 38 21 10 ou via notre [formulaire de demande rapide](#)

- Le style de leadership, les méthodes de communication.

## 6. Évoluer vers de nouveaux comportements : le chemin de développement

- Connaître les fonctions : dominante, auxiliaire, tertiaire et inférieure et leur mode d'utilisation,
- Explorer votre potentiel : apprendre à utiliser vos non-préférences.

### Méthode d'animation

- Chaque participant définit ses objectifs de développement et s'exerce aux méthodes proposées,
- Entraînement sur les cas concrets des participants,
- Mises en situation individuelles et conseils personnalisés.

Envoi du questionnaire MBTI® à renseigner une semaine avant la formation.

Remise d'un rapport individuel et confidentiel qui sera l'une des bases de travail de la session collective.

Consulter cette formation en ligne :

<https://www.devop.pro/formation/mbti-mieux-se-connaître-et-mieux-comprendre-les-autres.html>

Vous avez une question, contactez-nous au 01 70 38 21 10 ou via notre [formulaire de demande rapide](#)