

## Objectifs

Adopter les réflexes du manager bienveillant.

Acquérir de nouveaux réflexes de pensée dans la perspective de la bienveillance

Développer la sensation de plaisir au travail pour dynamiser son équipe

## Public

Managers, responsables d'équipes souhaitant intégrer la bienveillance à son management

## Prérequis

Cette formation est accessible sans condition particulière.

## Axes de travail

### 1. Développer une posture de manager bienveillant

Etre un facilitateur des échanges entre les personnes

Bâtir des relations basées sur la confiance, accorder de l'intention à l'autre.

Donner de la valeur aux changements, abaisser les résistances naturelles.

Créer de la joie, faire du plaisir au travail un axe de développement.

Viser le bien-être de ses collaborateurs

Faire primer le collectif

Motiver ses collaborateurs en générant une cohésion d'équipe forte

### 2. Être bienveillant avec soi-même pour l'être avec son équipe

Comment appliquer à soi-même ces principes

Se donner le droit à l'erreur, accepter d'être imparfait

Prendre du recul et lâcher prise

### 3. Communiquer avec authenticité

Pratiquer l'empathie en toute situation

Se positionner dans une relation affirmée et constructive.

Exprimer ses sentiments, ses ressentis.

Parler de ce qui vous touche.

## Méthode d'animation

Prise de recul sur ses pratiques,

travailler sur le portrait robot du manager bienveillant,

mises en situation pour travailler et renforcer sa posture bienveillante.