

Objectifs

Adopter les réflexes du manager bienveillant.

Acquérir de nouveaux réflexes de pensée dans la perspective de la bienveillance

Développer la sensation de plaisir au travail pour dynamiser son équipe

Public

Managers, responsables d'équipes souhaitant intégrer la bienveillance à son management

Prérequis

Cette formation est accessible sans condition particulière.

Axes de travail

1. Développer une posture de manager bienveillant

Etre un facilitateur des échanges entre les personnes

Bâtir des relations basées sur la confiance, accorder de l'intention à l'autre.

Donner de la valeur aux changements, abaisser les résistances naturelles.

Créer de la joie, faire du plaisir au travail un axe de développement.

Viser le bien-être de ses collaborateurs

Faire primer le collectif

Motiver ses collaborateurs en générant une cohésion d'équipe forte

2. Être bienveillant avec soi-même pour l'être avec son équipe

Comment appliquer à soi-même ces principes

Se donner le droit à l'erreur, accepter d'être imparfait

Prendre du recul et lâcher prise

3. Communiquer avec authenticité

Pratiquer l'empathie en toute situation

Se positionner dans une relation affirmée et constructive.

Exprimer ses sentiments, ses ressentis.

Parler de ce qui vous touche.

Méthode d'animation

Prise de recul sur ses pratiques,

travailler sur le portrait robot du manager bienveillant,

mises en situation pour travailler et renforcer sa posture bienveillante.