

## Objectifs de la formation

Comprendre les mécanismes en jeu lors de nos prises de décision  
Adapter le processus de décision à la décision à prendre  
Repartir avec les idées claires sur la prise de décision en mode coopération

## Public

Managers et chefs de projet

## Prérequis

Cette formation est accessible sans condition particulière.

## Axes de travail

### 1. Considérer les différents mécanismes qui rentrent en ligne de compte dans les choix

Considérez l'impact de votre mental, de votre intuition  
Comment articuler les 2 pour des décisions sereines et juste pour vous

### 2. Les différents systèmes de décision selon Daniel Kalman :

système 1,  
système 2,  
système 3

### 3. Les critères de priorisations :

L'imbrication des décisions, hiérarchisation  
Le principe directeur

### 4. Le rôle de votre système attentionnel et de vos émotions

Pourquoi est-ce si difficile de choisir ?  
Mettre en place et savoir écouter son observateur intérieur  
Les centres de décisions du cerveau

### 5. La prise de décision en mode coopératif

Rôle de l'équipe et bénéfices du travail en équipe  
Prise de décision en équipe

## Méthode d'animation

Formation basée sur les neurosciences.  
Pédagogie active et très opérationnelle, alternant méthodologie, exercices, co-coaching et plan d'actions.  
Travail sur des cas concrets tirés de l'expérience des participants.  
Méthodologie simple pour savoir les outils à utiliser selon la maturité dans le processus de décision.  
Réalisation de son diagnostic décisionnel personnel et construction d'une méthodologie de prise de décision individuelle.