

Objectifs de la formation

Comprendre les mécanismes en jeu lors de nos prises de décision
Adapter le processus de décision à la décision à prendre
Repartir avec les idées claires sur la prise de décision en mode coopération

Public

Managers et chefs de projet

Prérequis

Cette formation est accessible sans condition particulière.

Axes de travail

1. Considérer les différents mécanismes qui rentrent en ligne de compte dans les choix

Considérez l'impact de votre mental, de votre intuition
Comment articuler les 2 pour des décisions sereines et juste pour vous

2. Les différents systèmes de décision selon Daniel Kalman :

système 1,
système 2,
système 3

3. Les critères de priorisations :

L'imbrication des décisions, hiérarchisation
Le principe directeur

4. Le rôle de votre système attentionnel et de vos émotions

Pourquoi est-ce si difficile de choisir ?
Mettre en place et savoir écouter son observateur intérieur
Les centres de décisions du cerveau

5. La prise de décision en mode coopératif

Rôle de l'équipe et bénéfices du travail en équipe
Prise de décision en équipe

Méthode d'animation

Formation basée sur les neurosciences.
Pédagogie active et très opérationnelle, alternant méthodologie, exercices, co-coaching et plan d'actions.
Travail sur des cas concrets tirés de l'expérience des participants.
Méthodologie simple pour savoir les outils à utiliser selon la maturité dans le processus de décision.
Réalisation de son diagnostic décisionnel personnel et construction d'une méthodologie de prise de décision individuelle.