

Objectifs

- Prendre une **dimension de leader** en entraînant les autres,
- Définir vos atouts personnels et mobiliser **vos ressources émotionnelles**,
- Mettre **vos qualités de leader** au service de la performance collective,
- Identifier ce que vos collaborateurs attendent d'un leader,
- Apprendre à faire gagner vos collaborateurs en **autonomie et efficacité**.

Axes d'entraînement

1. Identifier votre profil assertif en contexte professionnel

- Comprendre votre mode de fonctionnement,
- Identifier vos comportements inefficaces,
- Développer l'affirmation de soi : devenir assertif.

2. Analyser vos comportements en situation professionnelle et leurs conséquences

- Mesurer les effets de vos comportements sur votre entourage professionnel,
- Cerner les caractéristiques et les avantages d'un comportement assertif,
- Comprendre vos propres obstacles à l'affirmation de soi.

3. Mieux vous affirmer

- Oser être vous-même et vous faire confiance,
- Adopter une attitude assertive,
- Vous dégager des comportements-pièges : passivité, agressivité, manipulation,
- Savoir dire oui... et non ! Prendre du recul.

4. Etablir des relations professionnelles sereines et constructives

- Respecter les règles du jeu des relations professionnelles,
- Emettre et recevoir des critiques avec assertivité,
- Choisir le bon moment pour négocier et maintenir des relations efficaces,
- Garder la maîtrise des contacts avec les interlocuteurs extérieurs.

5. Positiver

- Positiver les difficultés,
- Faire taire les voix négatives qui vous découragent,
- Etre capable de vous ressourcer.

6. Agir et réagir efficacement en situation délicate

- Analyser et gérer les relations difficiles,
- Lever les situations de blocage,
- Etre ferme tout en restant constructif,
- Vous faire comprendre.

Animation

- Autodiagnostic de vos relations interpersonnelles,
- Mises en situation et exercices pour vous approprier des outils simples et pratiques,
- Echanges avec le groupe,
- Feedbacks du groupe et du formateur.

2 jours - 14h
de présentiel

1290€ HT
Collations et déjeuners offerts

⊕ Renforcement distanciel
sur demande

Pour qui

Manager ou collaborateur souhaitant s'affirmer dans ses relations avec ses interlocuteurs et gagner en sérénité.

Mises en application terrain et résultats

- ✓ Individualisation
8 participants maximum
- ✓ Concret
Solutions et prises de décisions
- ✓ Entraînement et mise en œuvre
Acquis applicables en situation de travail

Parmi les consultants



Jacky Canal



Vanessa Mannavarayan

1. EN AMONT

15 minutes d'échange téléphonique pour définir mes objectifs.

J'ai pu mettre des mots sur des situations que je souhaite améliorer.

2. PRÉSENTIEL

Ludique, visuel, digital, j'apprends comme je travaille.

Tout pour la mise en action, le groupe me permet de trouver des solutions

J'ai été surprise et je me suis surprise

3. A DISTANCE

Un condensé vidéo de nos échanges et des points saillants de la formation pour les voir et revoir et faciliter la mise en pratique.

Le consultant reste disponible pour m'aider dans la mise en pratique

Sessions Paris 2020

20-21 janvier
6-7 février
19-20 mars
23-24 avril
14-15 mai

8-9 juin
25-26 juin
9-10 juillet
24-25 août
14-15 septembre

12-13 octobre
5-6 novembre
16-17 novembre
14-15 décembre



Facile d'accès

- Opéra
- Auber
- Chaussée d'Antin - La Fayette

5, rue du Helder, 75009 Paris

Tél. 01 70 38 21 10

Réserver votre session en ligne :

<https://www.devop.pro/formation/developper-son-leadership-pour-manager.html>