

# Mieux communiquer grâce au MBTI®

Individualiser sa communication

devop

TRAINING

INVENTAIRE  
DE  
PERSONNALITÉ

BEST

## Objectifs

- Mieux vous connaître pour **mieux communiquer** avec votre équipe, votre hiérarchie et vos collaborateurs,
- Travailler plus efficacement **en équipe**,
- **Développer votre potentiel** et votre efficacité,

## Axes d'entraînement

### 1. Identifier votre profil

- Connaître le MBTI® : ses objectifs et ses applications,
- Repérer les quatre dimensions du MBTI® et leur impact sur les attitudes, les comportements,
- Comprendre la notion de préférence,
- Identifier votre mode de fonctionnement préférentiel sur chacune des dimensions.

### 2. La structure du MBTI®

- L'orientation de l'énergie,
- Les modes de perception,
- Les critères de nos décisions,
- Les modalités d'organisation.

### 3. Explorer les 16 types de personnalités selon le MBTI®

- Les préférences personnelles,
- Le fonctionnement de chaque type, les atouts et les faiblesses potentiels,
- Le chemin de développement personnel.

### 4. Mieux comprendre les autres : différences et complémentarités

- Reconnaître le type de personnalité de vos interlocuteurs,
- Adapter votre mode de fonctionnement pour une communication efficace.

### 5. Identifier et comprendre les effets des préférences en situation de travail

- Vous situer dans votre environnement de travail et votre mode de contribution à l'organisation,
- Repérer votre style d'apprentissage préféré,
- Le style de leadership, les méthodes de communication.

### 6. Évoluer vers de nouveaux comportements : le chemin de développement

- Connaître les fonctions : dominante, auxiliaire, tertiaire et inférieure et leur mode d'utilisation,
- Explorer votre potentiel : apprendre à utiliser vos non-préférences.

## Animation

- Chaque participant définit ses objectifs de développement et s'exerce aux méthodes proposées,
- Entraînement sur les cas concrets des participants,
- Mises en situation individuelles et conseils personnalisés.

Envoi du questionnaire MBTI® à renseigner une semaine avant la formation.

Remise d'un rapport individuel et confidentiel qui sera l'une des bases de travail de la session collective.

2 jours - 14h  
de présentiel

1390€ HT

Collations et déjeuners offerts

⊕ Renforcement distanciel  
sur demande

## Pour qui

Manager, chef de projet, collaborateur.

## Mises en application terrain et résultats

- ✓ Individualisation  
8 participants maximum
- ✓ Concret  
Solutions et prises de décisions
- ✓ Entraînement et mise en œuvre  
Acquis applicables en situation de travail

## Parmi les consultants



Estelle Copinet



Juliette Ricou

## 1. EN AMONT

15 minutes d'échange téléphonique pour définir mes objectifs.

J'ai pu mettre des mots sur des situations que je souhaite améliorer.

## 2. PRÉSENTIEL

Ludique, visuel, digital, j'apprends comme je travaille.

Tout pour la mise en action, le groupe me permet de trouver des solutions

J'ai été surprise et je me suis surprise

## 3. A DISTANCE

Un condensé vidéo de nos échanges et des points saillants de la formation pour les voir et revoir et faciliter la mise en pratique.

Le consultant reste disponible pour m'aider dans la mise en pratique



## Sessions Paris 2022

13-14 janvier

10-11 février

31 mars et 1er avril

21-22 avril

12-13 mai

20-21 juin

29-30 août

29-30 septembre

27-28 octobre

21-22 novembre

8-9 décembre

Réserver votre session en ligne :

👉 <https://www.devop.pro/formation/mbti-mieux-se-connaître-et-mieux-comprendre-les-autres.html>

À Paris et sur toute la France  
en présentiel et en distanciel



Tél. 01 70 38 21 10

[www.devop.pro](http://www.devop.pro)