

## Objectifs

- Prendre une **dimension de leader** en entraînant les autres,
- Définir vos atouts personnels et mobiliser **vos ressources émotionnelles**,
- Mettre **vos qualités de leader** au service de la performance collective,
- Identifier ce que vos collaborateurs attendent d'un leader,
- Apprendre à faire gagner vos collaborateurs en **autonomie et efficacité**.

## Axes d'entraînement

### 1. Identifier votre profil assertif en contexte professionnel

- Comprendre votre mode de fonctionnement,
- Identifier vos comportements inefficaces,
- Développer l'affirmation de soi : devenir assertif.

### 2. Analyser vos comportements en situation professionnelle et leurs conséquences

- Mesurer les effets de vos comportements sur votre entourage professionnel,
- Cerner les caractéristiques et les avantages d'un comportement assertif,
- Comprendre vos propres obstacles à l'affirmation de soi.

### 3. Mieux vous affirmer

- Oser être vous-même et vous faire confiance,
- Adopter une attitude assertive,
- Vous dégager des comportements-pièges : passivité, agressivité, manipulation,
- Savoir dire oui... et non ! Prendre du recul.

### 4. Etablir des relations professionnelles sereines et constructives

- Respecter les règles du jeu des relations professionnelles,
- Emettre et recevoir des critiques avec assertivité,
- Choisir le bon moment pour négocier et maintenir des relations efficaces,
- Garder la maîtrise des contacts avec les interlocuteurs extérieurs.

### 5. Positiver

- Positiver les difficultés,
- Faire taire les voix négatives qui vous découragent,
- Être capable de vous ressourcer.

### 6. Agir et réagir efficacement en situation délicate

- Analyser et gérer les relations difficiles,
- Lever les situations de blocage,
- Être ferme tout en restant constructif,
- Vous faire comprendre.

## Animation

- Autodiagnostic de vos relations interpersonnelles,
- Mises en situation et exercices pour vous approprier des outils simples et pratiques,
- Echanges avec le groupe,
- Feedbacks du groupe et du formateur.

2 jours - 14h  
de présentiel

1290€ HT  
Collations et déjeuners offerts

⊕ Renforcement distanciel  
sur demande

## Pour qui

Manager ou collaborateur souhaitant s'affirmer dans ses relations avec ses interlocuteurs et gagner en sérénité.

## Mises en application terrain et résultats

- ✓ Individualisation  
8 participants maximum
- ✓ Concret  
Solutions et prises de décisions
- ✓ Entraînement et mise en œuvre  
Acquis applicables en situation de travail

## Parmi les consultants



Jacky Canal



Vanessa Mannavarayan

## 1. EN AMONT

“ 15 minutes d'échange téléphonique pour définir mes objectifs.

“ J'ai pu mettre des mots sur des situations que je souhaite améliorer.

## 2. PRÉSENTIEL

“ Ludique, visuel, digital, j'apprends comme je travaille.

“ Tout pour la mise en action, le groupe me permet de trouver des solutions

“ J'ai été surprise et je me suis surprise

## 3. A DISTANCE

“ Un condensé vidéo de nos échanges et des points saillants de la formation pour les voir et revoir et faciliter la mise en pratique.

“ Le consultant reste disponible pour m'aider dans la mise en pratique

## Sessions Paris 2021

14-15 janvier  
8-9 février  
11-12 mars  
8-9 avril  
17-18 mai

10-11 juin  
28-29 juin  
12-13 juillet  
23-24 août  
16-17 septembre

14-15 octobre  
4-5 novembre  
18-19 novembre  
16-17 décembre

Réserver votre session en ligne :

👉 <https://www.devop.pro/formation/developper-son-leadership-pour-manager.html>

À Paris et sur toute la France  
en présentiel et en distanciel



Tél. 01 70 38 21 10  
[www.devop.pro](http://www.devop.pro)