Libérez votre créativité !

TRAINING

Objectifs

• Apprendre à **vous connecter** aux différentes sources de créativité disponibles,
• Vous approprier des outils et techniques très simples pour **stimuler et exprimer votre créativité**,
• Développer votre **capacité à résoudre les problèmes** grâce aux méthodes et outils de la créativité.

Axes d'entraînement

1. Cultivez votre état d'esprit créatif
• Nous sommes tous créatifs,
• Réserver du temps passé seul avec soi,
• Faire de la place à l'aventure.

2. Trouvez votre posture créative
• Identifiez les positions physiques qui déclenchent votre créativité,
• Élaborez votre rituel d'échauffement créatif,
• Comment aimeriez-vous créer ?

3. Installez l'environnement propice à votre créativité
• Identifiez les stimulations qui activent votre créativité : visuelles, auditives, kinesthésiques, olfactives, gustatives,
• Construisez votre environnement propice et faites-le respecter par les autres,
• Apprenez à demander du soutien créatif.

4. Jouez avec votre créativité
• Le pouvoir des listes,
• Interroger un collage,
• Le CQFD, ou les règles d'un brainstorming réussi,
• Jouer ensemble pour innover : les serious games.

Animation

• Entraînement actif à la créativité,
• Réaliser votre inventaire de potentiel créatif et trouver les clés pour l'exploiter,
• Disposer d'une boite à outils simple à utiliser

2 jours - 14h
de présentiel

1290€ HT
Collations et déjeuners offerts

Renforcement distanciel
sur demande

Pour qui

Managers et collaborateurs ayant besoin de trouver des idées fréquemment, et plus globalement qui souhaite développer sa créativité personnelle.

Mises en application terrain et résultats

Individualisation
8 participants maximum

Concret
Solutions et prises de décisions

Entraînement et mise en œuvre
Acquis applicables en situation de travail

Parmi les consultants

Camille Brezun

Christie Vanbremeersch

1. EN AMONT

« 15 minutes d'échange téléphonique pour définir mes objectifs.

« J'ai pu mettre des mots sur des situations que je souhaite améliorer.

2. PRÉSENTIEL

« Ludique, visuel, digital, j'apprends comme je travaille.

« Tout pour la mise en action, le groupe me permet de trouver des solutions

« J'ai été surprise et je me suis surprise

3. A DISTANCE

« Un condensé vidéo de nos échanges et des points saillants de la formation pour les voir et revoir et faciliter la mise en pratique.

« Le consultant reste disponible pour m'aider dans la mise en pratique

Sessions Paris 2021

1-2 mars
6-7 mai
10-11 juin
9-10 septembre
25-26 octobre
4-5 novembre

Réserver votre session en ligne :
https://www.devop.pro/formation/creativite-liberez-votre-creativite.html

À Paris et sur toute la France
en présentiel et en distanciel

Tél. 01 70 38 21 10
www.devop.pro