

Formation

# Diagnostiquer et prévenir les risques psychosociaux

★★★★★ 4.6 (74 avis)

Avis (13)

Durée : 2 jours (14h heures)

Tarif inter : 1435 € HT

Collation et déjeuner offerts

Intra et sur-mesure : nous consulter

## Public

DRH, RRH, Membre de la CSSCT ou du CSE, toute personne souhaitant comprendre les risques psychosociaux pour mieux les anticiper ou toute personne amenée à travailler sur ce type de problématique. Pas de pré-requis

## Prérequis

Aucun

## Programme de la formation

### 1. Définir la souffrance au travail et les risques psychosociaux

Distinguer les termes : souffrance, stress et risques psychosociaux Décrypter les mécanismes de construction de la souffrance au travail : organisation de travail, contexte social, comportements managériaux... Connaître les impacts des RPS sur la santé des salariés: troubles du sommeil, problèmes cardio-vasculaires, troubles musculo-squelettiques... Identifier les facteurs internes et externes de risques psychosociaux Cerner les nouvelles formes de RPS : brown-out, bore-out, blurring entre vie personnelle et vie professionnelle...

### 2. Maîtriser le cadre réglementaire et juridique relatif aux risques psychosociaux

Connaître les obligations de l'employeur en matière de réglementation et de prévention des risques psychosociaux Situer les enjeux de l'entreprise en matière de risques psychosociaux: santé, économique et social Évaluer les responsabilités pénales de l'employeur en matière de risques psychosociaux

### 3. Réaliser le diagnostic des risques psycho sociaux dans sa structure

Cerner les différentes méthodologies d'évaluation des risques psychosociaux : approche quantitative et approche qualitative Identifier les problèmes concrets par le biais d'indicateurs d'alerte: turn-over,

absentéisme, arrêt maladie... Choisir les bons outils d'évaluation et les mettre en place : entretien collectif, entretien individuel, questionnaire... Présenter les résultats du diagnostic à la direction et aux salariés

#### 4. Maîtriser les étapes d'une démarche de prévention des risques psychosociaux

Repérer les acteurs clés de la prévention : médecin du travail, infirmière de santé au travail, IPRP, membre du CSE... Créer un groupe projet et déterminer le rôle de chaque acteur : responsable de projet, référent employeur... Clarifier la demande, les objectifs et les étapes de la démarche de prévention Impliquer les autres acteurs de l'entreprise : manager, RH, direction...

#### 5. Mettre en place des actions de prévention collectives et individuelles

Réduire les risques psychosociaux liés aux situations de travail : ergonomie, capacités et ressources des salariés, travail stimulant... Identifier les actions pour aider les salariés à mieux faire face aux situations à risques Gérer les situations de crise suite à un événement grave : prise en charge psychologique, dispositifs d'assistance et de soutien...

### Objectifs

- Décoder les mécanismes de la souffrance au travail
- Se doter d'outils de mesure de la prévention des RPS.
- Mettre en place des actions de prévention afin d'œuvrer pour le bien-être au travail et prévenir les risques psychosociaux
- Identifier les risques et opportunités de la prévention des RPS
- Distinguer les étapes incontournables pour structurer la démarche de prévention

### Modalités pédagogiques

- Conseils personnalisés
- Diagnostic des risques psychosociaux de son organisation.
- Alternance de cas pratiques et d'études de cas pour construire une démarche de prévention des risques psychosociaux adapté au contexte de son entreprise
- Outils d'analyse remis aux participants au cours de la formation afin de les guider dans leur démarche d'analyse et de prévention (grilles d'analyse, questionnaires d'enquêtes...)

### Modalités d'évaluation

- Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen d'auto-évaluation, de QCM, mises en situation, travaux pratiques...
- Évaluation dès la fin de la formation, pour mesurer votre satisfaction et votre perception de l'évolution de vos compétences par rapport aux objectifs de la formation.  
Avec votre accord, votre note globale et vos verbatims seront publiés sur notre site.
- Suivi des présences et remise d'une attestation individuelle de formation.

### Prochaines sessions inter

#### Paris

10-11 février 2025

17-18 mars 2025

7-8 avril 2025

26-27 mai 2025

12-13 juin 2025

29-30 septembre 2025

9-10 octobre 2025

24-25 novembre 2025

15-16 décembre 2025

### Autres localités

A voir sur notre site : <https://www.devop.pro/formation/diagnostiquer-et-prevenir-les-risques-psychosociaux/>